第3回　　**中健次郎先生　気功講習会**

**気功で、薫習(長年の行為や因習が染み付いた心）された心を浄化し、体のこりと緊張をほぐしましょう！心身ともに健康でリラックスしバランスのとれた状態が、私たちのもっとも自然な状態なのですから。　中健次郎**

　　　

**時　 ４月１１日（土曜日）**

**場所　西気コミュニティーセンター　豊岡市日高町東河内608‐2**

**①　午前の部　１０時～１２時半**

**②　午後の部　１３時半～１６時**

**参加費　①　②　それぞれ　４５００円**

**①②　両方通しで、　③　８０００円**

**お昼は、お弁当　８００円　でご用意できます。**

**お申し込み**

**とちの実健康倶楽部クリニック**

**電話　０７９６－４５－２２１１**

 **ホームページ**[**http://www.tochinomi-kenkou.jp**](http://www.tochinomi-kenkou.jp)

**お問い合わせから、ご連絡ください。**